

科目名	レクリエーション指導 I	担当講師	樋口 久美子
授業形態・単位数	30 時間・1 単位	開講学年	2 学年 前期
評価基準	定期試験（80%）、提出物等（20%）		
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ レクリエーション活動の支援者としての役割を学ぶ。</li> <li>・ レクリエーション活動の計画の作成能力を習得・向上する。</li> <li>・ レクリエーション活動の実践能力を習得・向上する。</li> </ul>		
回	講義内容	方法	
1	レクリエーションの意義、支援の考え方	講義・実技	
2	レクリエーション運動を支える制度	〃	
3	ライフスタイルとレクリエーション	〃	
4	高齢社会の課題とレクリエーション	〃	
5	少子化の課題とレクリエーション	〃	
6	地域とレクリエーション	〃	
7	レクリエーション事業とは	〃	
8	事業計画Ⅰ（個人・グループ）年間事業計画	講義・企画	
9	（発表：パワーポイント使用）	発表	
10	事業計画Ⅱ（市民を対象とした事業の作り方）	講義・実技	
11	事業計画Ⅲ（手作りイベントでの応用）	〃	
12	（計画・立案）	企画	
13	（発表：パワーポイント使用）	発表	
14	レクリエーション活動の安全管理	講義・実技	
15	試験・まとめ	試験・まとめ	
テキスト・参考書	テキスト：レクリエーション支援の基礎 一楽しさ・心地よさを活かす理論と技術— 公益社団法人日本レクリエーション協会		