

科目名	介護予防	担当講師	矢野 芳春
授業形態・単位数	演習 30 時間・1 単位	開講学年	1 学年 前期
評価基準	○課題等の提出状況（40%）、筆記試験（40%）、発表態度等（20%）		
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防の意義と目的を理解する。 ・高齢者を対象とした介護予防プログラムの実践能力を習得し、援助者としての役割を学ぶ。 ・介護予防計画のプログラム作成能力を習得・向上させる。 		
回	講義内容	方法	
1	オリエンテーション（支援の考え方）	講義・演習	
2	ホスピタリティとアイスブレイキング	講義・演習	
3	個人・集団で出来るプログラム	講義・演習	
4	個人・集団で出来るプログラム	講義・演習	
5	歌の良さを活かした介護予防	講義・演習	
6	歌の良さを活かした介護予防	【提出物 1】	講義・演習
7	予防を意識したレク財作成	講義・演習	
8	予防を意識したレク財作成	通所前	講義・演習
9	日本の伝統行事	講義・演習	
10	日本の伝統行事	訪問前	講義・演習
11	介護予防プログラム作成	講義・演習	
12	介護予防プログラム作成	講義・演習	
13	介護予防プログラム発表	【提出物 2】	講義・演習
14	まとめ 介護予防とは	講義	
15	試験	試験	
テキスト・参考書	資料配布 シナプソロジーエクササイズマニュアル 介護予防の戦略と実践 竹内孝仁 年友企画株式会社		