

科目名	こころとからだのしくみ	担当講師	福田 智久
授業形態・単位数	講義 60 時間・4 単位	開講学年	1 学年 通年
評価基準	中間試験、定期試験、レポート等の提出状況		
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康とは、何かについて、こころとからだのしくみを通して考える。</li> <li>・ライフステージにそった、こころとからだの変化を理解し、病気や障害との関連について理解する。</li> <li>・こころとからだのしくみから、病気の知識を学ぶ。</li> </ul>		
回	講義内容	方法	
1	「こころとからだのしくみ」の学習内容について 自己紹介	講義	
2	健康とは何かを考えてみよう 「障害者スポーツとの出会い」	講義	
3	あなたの夢はなんですか？ マズローの欲求段階説で考えてみる	講義・演習	
4	授業の取り組みについて学ぶ	講義	
5	脳のしくみを知ろう 左脳・右脳の働き	講義	
6	脳を使うことを意識してみる	講義・演習	
7	介護の現場で起こり得る事故とは、事故から学ぶ病気、ケガ	講義	
8	体の交感神経と副交感神経について	講義	
9	体の中枢神経と抹消神経について	講義	
10	星野 富弘さんの事故から学ぶ、頸椎損傷とは	講義・演習	
11	高齢者の骨のメカニズム（骨粗鬆症） 中間まとめ	講義・まとめ	
12	中間試験	中間試験	
13	目の仕組みについて考えてみる	試験・まとめ	
14	「白内障・緑内障」の違いを知る	講義	
15	耳のつくりと、糸電話の仕組み	講義・演習	
16	視覚と聴覚障害がある人への伝え方	講義	

回	講 義 内 容	方 法
17	味覚と嗅覚の仕組み わさびを試食してみよう	講義・演習
18	実際に、口から大きく深呼吸をしてみよう	講 義
19	口から食べたものが、排泄されるまでの流れ（図式化）	講義・演習
20	グループワーク	講義・演習
21	排泄のしくみ	講 義
22	介護福祉士が行える行為について、どんなものがあるのか？	講 義
23	人は、なぜ排泄するのか？	講 義
24	ストマケアのしくみ・取り扱い方法（DVD視聴）	講 義
25	言語機能障害（ブローカー、ウエルニッケ）（DVD視聴）	講 義
26	脳の病気 脳梗塞、脳出血とは	講 義
27	心臓の仕組みと血液の流れ	講義・演習
28	終末期から「死」までの変化と特徴	講 義
29	全体の復習・まとめ	講 義
30	定期テスト	テスト
テキスト・参考	新・介護福祉士養成講座 14 他プリント	